

# CORONAVÍRUS COVID-19

## O que você precisa saber e fazer.

### Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

### Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto  
de mãos



Objetos ou  
superfícies  
contaminadas

### Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns são: **febre e tosse** ou **dificuldade para respirar**.  
Caso apresente algum deles, procure um posto de saúde.

Baixe o aplicativo Coronavírus-SUS  
e fique preparado.

Disponível para:



PREFEITURA MUNICIPAL  
PILAR DO SUL

**S2ABES**  
Secretaria de Saúde e Bem Estar

Acesse:

[saude.gov.br/coronavirus](http://saude.gov.br/coronavirus)

DISQUE  
SAÚDE  
136

SUS+

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

PÁTRIA AMADA  
BRASIL  
GOVERNO FEDERAL

# CORONAVÍRUS

**Para se proteger,  
lave sempre  
as mãos. E tenha  
o app na palma  
da sua mão.**

O Ministério da Saúde lançou o aplicativo Coronavírus-SUS para espalhar informação e evitar a transmissão da doença.

**Nele, você vai encontrar:**

- Informações úteis;
- Mapa com os postos de saúde e hospitais de referência;
- Check-list de sintomas;
- Área oficial de notícias do Ministério da Saúde.

O Brasil está preparado para enfrentar o coronavírus (Covid-19).

**Baixe o app, fique preparado e proteja você e sua família.**

Disponível para:



**Mantenha sempre  
a higienização do seu celular.**



**PREFEITURA MUNICIPAL  
PILAR DO SUL**

**S2ABES**  
Secretaria de Saúde e Bem Estar

**DISQUE  
SAÚDE  
136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



**PÁTRIA AMADA  
BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL